



# Здоровье – это модно и красиво

## САНАТОРИЙ «МОСКВА» НА КУРОРТ «КИСЕГАЧ»

### ЗА ЗДОРОВЬЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ

Несмотря на то, что лето уже на исходе, пора отпусков продолжается. Многие из нас с нетерпением ждут это благоприятное время для восстановления сил, здоровья и приобретения новых впечатлений. Ради этого хочется быстрее вырваться из душного, пыльного города и оказаться на красивом морском побережье. Или... Отличной альтернативой популярным морским курортам может стать привлекательный регион для отдыха и лечения – Кавказские Минеральные воды. Уникальные природные источники минеральной воды, лечебные грязи, крупнейший парк в Европе и целебный климат – вот главные преимущества отдыха в Кавминводах.

А для тех, кто не планирует далекие путешествия, прекрасная возможность отдохнуть и поправить здоровье предоставляется в санаториях Южного Урала и соседних регионов, например, Башкирии.

В очередном выпуске вкладки «Здоровье – это модно и красиво» мы рассказываем о предложениях санаториев Кавказских Минеральных вод, Башкирии и Челябинской области.

**Санаторий «Москва» находится в центре г. Кисловодска. Расположен в окружении парка «Курортный», имеющего общую площадь более 8 га. Парк оснащен тропинками для терренкура и благоустроенными минеральными источниками.**

Для лечения различных заболеваний в здравнице применяются как традиционные, так и новейшие методы лечения, включая диетотерапию. Лечебная база представлена диагностической лабораторией, мануальной терапией, нарзанными ваннами и другими методиками.

В санатории имеется бювет с минеральной водой «Ессентуки №2» и «Славяновская».



Фото с сайта <http://profur74.ru>

**Лечебный профиль учреждения:**  
- заболевания органов пищеварения;  
- болезни обмена веществ и расстройств нервной системы;  
- патологии опорно-двигательного аппарата;  
- сердечно-сосудистые заболевания;  
- заболевания органов дыхания.

Отдыхающие размещаются в стандартных и улучшенных номерах на 1 и 2 человека. Также в наличии 2-х местные «люксы», состоящие из 2 или 3 комнат.

Здесь организовано диетическое трехразовое питание по системе предварительного заказа блюд. Свободное время можно провести в кинозале, библиотеке или танцевальном клубе. Для любителей активного отдыха

- спортивная площадка, тренажерный зал, бассейн, бильярд, настольный теннис.

К преимуществам санатория «Москва» следует отнести:

- наличие собственного парка для прогулок, в котором есть удобные маршруты, площадки для занятий спортом и уединенные беседки для отдыха;

- размещение в отличных спальных корпусах, имеющих просторные холлы и все необходимое для комфортного отдыха.

Путевки для членов профсоюзов и их близких родственников предоставляются с 20% скидкой. **С 4 сентября по 5 ноября 2017 года** путевка с питанием и лечением при размещении в двухместном номере второй категории от **2160 руб. в сутки/чел.**

**Нынешним летом эта здравница особенно популярна. Удобное месторасположение, природные факторы, гибкая ценовая политика. Все это работает на привлечение отдыхающих. Курорт расположен в 90 километрах от Челябинска в живописном реликтовом лесу между озерами Кисегач и Теренкуль. Ценители комфорта и тишины становятся здесь постоянными гостями.**

Главная цель, которую перед собой ставит руководство курорта, – пропаганда

среди отдыхающих здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Для этого созданы все условия: оборудованы прогулочные тропы, закуплен спортивный инвентарь.

В мае этого года курорт «Кисегач» получил Лицензию министерства здравоохранения Челябинской области на осуществление медицинской деятельности.

В здравнице можно пройти холтеровское мониторирование. Эта процедура позволяет в течение длительного

времени наблюдать за изменениями функций миокарда, отклонениями показателей артериального давления. Врач опишет показания и объяснит, какие именно изменения выявлены, почему, к чему они могут привести и каким образом привести себя в форму.

Курорт «Кисегач» рад гостям круглый год. Отдыхающим предлагают на выбор категории номеров стандарт с одноместным и двухместным размещением. Для членов профсоюзов предоставляется скидка.



Фото А. Файрузова, газета «Южноуральская панорама»

**Путевка без лечения (с трехразовым питанием) от 1350 руб. в сутки/чел. при размещении в двухместном номере стандарт. С лечением - от 1850 руб. в сутки/чел.**

#### Виды лечения:

бальнеолечение, грязелечение, физиотерапия, массаж ручной, массаж подводный, ингаляции, сауна, бассейн.

#### Квалифицированное и эффективное лечение

кардиология  
неврология  
мануальная терапия  
эндокринология  
нервная система  
травматология и ортопедия  
психотерапия



Фото А. Файрузова, газета «Южноуральская панорама»



Фото А. Файрузова, газета «Южноуральская панорама»



## САНАТОРИЙ «ИМ. ГЕОРГИЯ ДИМИТРОВА»

Расположился в одном из самых живописных уголков города-курорта Кисловодска, в Ребровой балке. Здравница открыта в 1986г. и является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением.

За все время своей успешной деятельности санаторий «Им. Георгия Димитрова» поставил на ноги тысячи пациентов. Медицинский персонал владеет уникальными методиками по использованию Кисловодских минеральных вод и целебных грязей Тамбуканского озера, аналогов которым нет нигде в мире.

#### КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОФСОЮЗНУЮ ПУТЕВКУ?

##### НА ЗАМЕТКУ ЧЛЕНУ ПРОФСОЮЗА

Необходимо обратиться к председателю профкома с просьбой о предоставлении льготной путевки, либо напрямую в отдел реализации путевок Федерации профсоюзов Челябинской области по телефону: (351) 263-87-82, 264-56-62.

Написать заявление с указанием выбранного санатория и времени отдыха.

После получения подтверждения оплатить путевку. Получить путевку на руки.

##### НА ЗАМЕТКУ ПРЕДСЕДАТЕЛЮ ПРОФКОМА

В отделе реализации путевок Федерации профсоюзов Челябинской области необходимо получить информацию о санаториях и ценах на путевки (тел.: (351) 263-87-82, 264-56-62).

Собрать заявления от членов профсоюза (с указанием желаемого времени отдыха и выбранного санатория). На основе этих заявлений оформить ходатайство и отправить его в отдел реализации путевок Федерации профсоюзов.



**Лечебный профиль:**  
- заболевания органов дыхания;  
- заболевания сердечно-сосудистой системы;  
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;  
- заболевания нервной системы.



Фото с сайта <http://kislodsk-sanatorii.ru>



#### Лечебный профиль:

- заболевания органов дыхания;  
- заболевания сердечно-сосудистой системы;  
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;  
- заболевания нервной системы.

Для отдыхающих организовано трехразовое диетическое питание по заказному меню. Рацион состоит из 15 диет с большим разнообразием закусок, салатов, свежих овощей и фруктов.

Санаторный комплекс включает в себя двенадцатиэтажный спальный корпус, с верхних этажей которого открывается прекрасная панорама на горы.

К услугам отдыхающих: кинозал, тренажерный зал для любителей спорта, помещения для игры в бильярд и шахматы, танцевальная площадка.

Досуговая программа может быть дополнена экскурсионными турами по г. Кисловодску и по всему региону Кавказских Минеральных вод.

Для членов профсоюзов и их близких родственников скидка 20% в рамках программы «Профсоюзная путевка».

**С 4 сентября по 5 ноября 2017 года** путевка с питанием и лечением при проживании в двухместном номере третьей категории от **1368 руб./сутки**.



Фото с сайта <http://www.yantau.ru>

## САНАТОРИЙ «ЯНГАН-ТАУ»

Уникальный бальнеоклиматический низкогорный курорт расположен в одном из живописных уголков Урала, в горах северо-востока Башкортостана, в 180 км от г. Уфы.

Чистый низкогорный воздух по своей ионизации не уступает воздуху лучших здравниц Кавказа и Крыма. Колорит окрестностям курорта придает одна из самых чистых рек Урала – богатая рыбой Юрюзья. Но особое место во всем этом великолепии занимает источник Кургазак, вода которого подается отдыхающим в каждый номер. Вода применяется в лечебных целях как внутри, так и наружно в виде лечебных ванн.

Природные лечебные факторы – паронасыщенные и сухие газы, минеральная вода.

#### ОСНОВНОЙ ПРОФИЛЬ САНАТОРИЯ – ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- опорно-двигательного аппарата,  
- почек и мочевыводящих путей,  
- желудочно-кишечного тракта,  
- нервной системы, верхних дыхательных путей,  
- периферических сосудов,  
- гинекологических, урологических.

Территория «Янган-Тау» поражает своей чистотой и ухоженностью. Яркие зеленые газоны и цветочные клумбы уже давно стали визитной карточкой санатория. Многочисленные фонтаны, беседки, скамейки располагают к единению с природой, которая в этом месте особенно неповторима и первозданна.

Санаторий «Янган-Тау» издавна славится гостеприимством и высочайшим уровнем сервиса. Отдыхающие проживают в номерах различной категории: одно- и двухместные, семейные, люксы: одно-, двух-, трехместные, люксы двухъярусные, апартаменты, двухкомнатные коттеджи.

Лечение, питание, проживание в двухместном номере стандарт - от **2500 руб. в сутки/чел.**

#### Отдел реализации путевок Федерации профсоюзов Челябинской области предлагает:

лечение и отдых на лучших курортах членам профсоюзов путевки со скидкой

от 5% до 30%

путешествия по городам России туры выходного дня  
Путешествуйте и отдыхайте вместе с нами!  
Это будет интересно и увлекательно!

г. Челябинск, ул. Цвиллинга, 46, каб. 222  
телефоны: 8(351) 263-87-82, 264-56-62  
[www.chelprof.ru](http://www.chelprof.ru)